

## *Koronavirus: ESKUAK BEHAR BEZALA GARBITZEKO JARRAIBIDEAK*

### *Coronavirus: INSTRUCCIONES PARA LAVARSE LAS MANOS ADECUADAMENTE*

Mójese las manos y  
deposite en las  
palmas jabón líquido...



Eskuak busti eta  
esku-barrenetan  
xaboi likidoa jarri ...

Frótese las palmas  
de las manos entre  
sí y entrelazando los  
dedos



Esku-barrenak bata  
bestearekin igurtzi,  
atzamarrak gurutzatuz.

Frótese cada palma contra  
el dorso de la otra mano,  
entrelazando los dedos.



Esku-barren bakoitza  
beste esku-gainarekin  
igurtzi, atzamarrak  
gurutzatuz.

Frótese las puntas de los dedos...



Atzamar-muturrak  
igurtzi...

Alrededor de los pulgares...



Hatz lodien inguruak ere bai...

Y las muñecas...



Baita eskumuturrak ere...

Enjuáguese las  
manos con agua y  
séquelas con una  
toalla de un solo  
uso



Xaboa urarekin  
kendu eta eskuak  
erabilera bakarreko  
eskuoihalarekin  
lehortu.