

¿CÓMO UTILIZAR LA MASCARILLA?

Lávate las manos antes y después de usarla.
Cúbrete bien la boca, nariz y barbilla.
No toques la parte delantera.
No te la pongas en el cuello, muñeca, codo...
Quítatela desde la sujeción de las orejas.
Cámbiatela cuando esté húmeda o deteriorada.
Si es reutilizable, guárdala en una bolsa cerrada hasta su próximo uso.

Por tu salud y la de todas las personas,
haz caso a las recomendaciones



NOLA ERABILI MASKARA?

Erabiltzerakoan eta erabilitakoan eskuak garbitu.

Ahoa, sudurra eta kokotsa ondo estali

Aurreko partea ez ukitu.

Lepoan, eskumuturrean edota ukondoan ez jarri.

Belarriko loturatik kendu.

Buztita edo hondatuta dagonenean aldatu.

Bererabilgarria bada, poltsa itxi batean gorde hurrengo erabilera arte.

Zurea eta denon
osasunagatik,
**egin kasu
gomendioei**



كيف تستعمل الكمامة؟

اغسل يديك قبل وبعد استعمالها.

غط فمك وأنفك وذقنك جيدًا.

لا تلمس الجهة الامامية للكمامة.

لا تضعها على رقبتك ومعصمك ومرفقك ...

اخلعها من المربط المعلق على الأذنين.

قم بتغييرها عندما تصبح رطبة أو متدهورة.

إذا كانت قابلة لإعادة الاستخدام، قم بوضعها في كيس مغلق حتى الاستخدام التالي.

من أجل صحتك وصحة
جميع الأشخاص، التزم
بالتوصيات



COMMENT UTILISER LE MASQUE ?

Lavez-vous les mains avant et après utilisation.
Couvrez-vous bien la bouche, le nez et le menton.
Ne touchez pas l'avant.
Ne le mettez pas autour du cou, du poignet, du coude...
Retirez-le de la fixation au niveau des oreilles.
Changez-le quand il est humide ou endommagé.
S'il est réutilisable, gardez-le dans un sac fermé jusqu'à la prochaine utilisation.

Pour votre santé et
celle de tous,
**suivez les
recommandations**



HOW A MASK SHOULD BE USED

Wash your hands before and after using a mask.

Completely cover your nose, mouth and chin.

Do not touch the front of the mask.

Do not put it around your neck, wrist, elbow...

Take it off by the ear straps.

Change it when it is damp or worn out.

If it is reusable, keep it in a closed bag until it is used again.

For your own health
and that of others,
**follow the
guidelines**



COMO USAR A MÁSCARA?

Lave as mãos antes e depois de usá-lo.
Cubra bem a boca, o nariz e o queixo.
Não toque na frente.
Não coloque no pescoço, pulso, cotovelo ...
Retire-o do acessório das orelhas.
Troque-o quando estiver úmido ou deteriorado.
Se for reutilizável, guarde-o em um saco fechado até o próximo uso.

Para sua saúde e de
todas as pessoas,
 **siga as
recomendações**



-CUM SĂ UTILIZAȚI MASCA?

Spălați-vă pe mâini înainte și după utilizare.

Acoperiți-vă bine gura, nasul și bărbia.

Nu atingeți partea din față.

N-o puneți pe gât, încheietură, cot ...

Scoateți-o din atașamentul urechilor.

Schimbați-o atunci când este umedă sau deteriorată.

Dacă este refolosibilă, păstrați-o într-o pungă închisă până la următoarea utilizare.

Pentru sănătatea
dumneavoastră și a
tuturor persoanelor,
**țineți cont de
recomandări**



КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ?

Мойте руки до и после надевания маски.
Хорошо прикрывайте рот, нос и подбородок.
Не касайтесь передней части маски.
Не надевайте её на шею, запястье, локоть ...
Снимайте маску придерживая её за резинки.
Смените маску, если она стала влажной или повреждена.
Если маска многоразовая, храните её в закрытом пакете до следующего использования.

**Соблюдайте
рекомендации для
сохранения вашего
здоровья и
здоровья
окружающих**

