

ADIERAZPEN INSTITUZIONALA

Berdinduren manifestua, apirilaren 26an, Ikusgarritasun lesbikoaren Egunean

Apirilaren 26an, ikusgarritasun lesbikoaren egunean, oraindik ere beharrezkoa da lesbianen ikusgarritasunaren aldeko adierazpen argia egitea: gaur egun oraindik ere, lesbiana asko ez dira ausartzen beren bizitzaren esparru guztietan lesbiana direla esatera.

Familia, lana, lagunartea edo aisialdirako guneak oraindik ere ez dira beti espazio seguruak lesbiana askorentzat. Sarritan, aurreiritziak edo ondorio negatiboak agertzen dira haien bizitzetan. Ikusezintasunak, gainera, kostu handia du: askotan, eskubideak modu libre eta berdinean baliatzea eragozten du.

Zertarako balio du eskubideak izateak, eskubide horiek baliatzeko baldintzak betetzen ez badira? Zergatik dirudi oraindik ere LGTBQ+ pertsonen eta, kasu honetan, emakume lesbianen dutela agerian jarri beharrezko garrantzia?

Herritar guztien eskubideen aldeko borroka erantzukizun kolektiboa da. Gizarte anitza eta irekia eraikitzea dagokigu, sexu- eta genero-aniztasuna errespetatuko duen gizarte. Pertsona guztiek eskubide berak aitortuta izan behar dituzte, eta, gainera, eskubide horiek askatasunez eta beldurrik gabe baliatzeko aukera erreala izan behar dute. Hori guztion ardura da.

Gizarte osoari dagokio, halaber, lesbofobiari eta lesbianen jasaten dituzten diskriminazio- eta indarkeria-mota guztiei aurre egitea. Adinekoek, gazteek, migratuek, aniztasun psikikoa dutenek, kalteberatasun-egoeran daudenek eta abarrek oso zaila izango dute beren eskubideez baldintza berdinetan gozatzea, beharrezko baldintzak betetzen ez badira.

Gaur, lesbiana guztiak aldarrikatu nahi ditugu, bai ikusgarri direnak bai ez direnak. Era berean, euskal gizarte osoari —pertsonei, elkarteei, kolektiboei, erakundeei eta organismoiei— dei egiten diegu elkarrekin lan egin dezagun, lesbiana bakar batek ere ikusgarri izateak merezi ez duela pentsa ez dezan.

Apirilaren 26a

Ikusgarritasun Lesbikoaren Eguneko manifestua

Gaur, apirilak 26, Ikusgarritasun Lesbikoaren Eguna da. Egun hau garrantzitsua da, emakume **lesbiana** askok oraindik ez dutelako esan hala direnik, eta beren bizitzako espazio batzuetan beldurra dutelako.

Letra lodiko hitzak
dokumentuaren
amaieran

Emakume lesbiana batzuek arbuioa sentitzen dute familiaren, lanaren, lagunaren edo aisialdiaren esparruan. Hori gertatzen da **aurreiritzi** edo ondorio negatiboen beldurratik.

Ikusgai ez izateak, hau da, bat den bezala ez agertzeak ondorioak izan ditzake. Esan nahi du eskubideak ezin erabiltzea edo beldurrez edo segurtasunik gabe bizitzea. Eskubideak izatea ez da nahikoa ezin badira erabili.

Ikusgarritasun lesbikoa ez da soilik **LGTBIQ+** pertsonen erantzukizuna. Gizarte osoak errespetatu behar du aniztasuna eta pertsona guztiei erakutsi behar die babesa.

Helburua da gizarte irekia, errespetuzkoa eta beldurrik gabea lortzea. Horregatik da garrantzitsua **lesbofobiaren**, diskriminazioaren eta indarkeriaren aurka borrokatzea.

Emakume lesbiana guztiek berdintasunez bizitzeko aukera izan behar dute: gazteek, adinekoek, migratzaileek, gaitasun desberdinak dituztenek, edo **kalteberatasun**-egoeran daudenek.



berdindu

LGTBI EUSKAL ZERBITZUA



ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Gaur lesbiana guztiak babestu nahi ditugu.

Aho betean esan dutenei.

Eta esaten ez dutenei.

Euskal gizarte osoa gonbidatzen dugu:

pertsonak, elkarteak, kolektiboak,

erakundeak eta organismoak,

emakume lesbiana bakar batek ere

pentza ez dezan ikusteak ez duela merezi.

Lesbiana: Emakume homosexuala, emakumeenganako erakarpen sexual, fisiko eta sentimentala sentitzen duena.

Aurreiritzia: ezagutu aurretik pertsona bati edo gai bati buruz izaten den ideia da.

LGTBIQ+: Lesbiana, **G**ay, **T**rans, **B**isexual, Intersexual, **Q**ueer eta beste batzuen siglak dira **(+)**.

Lesbofobia: emakume lesbianen aurkako arbuioa, diskriminazioa edo gorrotoa.

Kalteberatasuna: pertsonak bizitzan zailtasun gehien dituen egoera (ekonomikoak, osasunekoak, familiakoak, etab.) eta babes eta laguntza handiagoa behar duena.

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL

Manifiesto de Berdindu con motivo del 26 de abril, Día de la Visibilidad Lésbica

El 26 de abril, día de la visibilidad lésbica, sigue siendo necesario hacer un pronunciamiento expreso a la visibilidad de las lesbianas porque todavía hoy, muchas de ellas no se atreven a decir en los diferentes ámbitos en los que se desenvuelve su vida, que lo son.

La familia, el trabajo, las amistades o espacios de ocio son todavía hoy para muchas lesbianas, espacios hostiles asociados con prejuicios o con consecuencias negativas para sus vidas. El precio de la invisibilidad puede ser muy alto ya que tiene como principal consecuencia la imposibilidad de ejercer derechos.

¿De qué sirve tener derechos si no se dan las condiciones para su ejercicio? ¿Por qué todavía hoy parece recaer exclusivamente en las personas LGTBQ+ y en este caso en las mujeres lesbianas el peso de tener que hacerse visibles?

La lucha por los derechos de toda la ciudadanía es una responsabilidad colectiva. La construcción de una sociedad diversa, abierta, respetuosa con la diversidad sexual y de género donde todas las personas además de tener reconocidos los mismos derechos estén en disposición de poderlos ejercer libremente y sin miedo es tarea de todas, de todos.

También corresponde al conjunto de la sociedad la tarea de combatir la lesbofobia y todas las formas de discriminación y violencia que sufren las lesbianas. Mayores, jóvenes, migradas, con diversidad psíquica, en situación de vulnerabilidad... todas ellas, tendrán muy difícil disfrutar en igualdad de condiciones de sus derechos si no se dan las condiciones necesarias.

Hoy queremos reivindicar a todas las lesbianas, las que se visibilizan y las que no, e invitar al conjunto de la sociedad vasca, personas, asociaciones, colectivos, instituciones y organismos a trabajar para que no haya ni una sola lesbiana que crea que ser visible no merece la pena.



berdindu

LGTBI EUSKAL ZERBITZUA



ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

26 de abril

Declaración institucional por el Día de la Visibilidad Lésbica



Hoy, 26 de abril, es el Día de la Visibilidad Lésbica.
Este día es importante
porque muchas **lesbianas**
todavía no dicen que lo son
y tienen miedo en algunos espacios de su vida.

Las palabras en negrita
vienen definidas
al final del documento.

Algunas lesbianas sienten rechazo
en el ámbito de la familia, el trabajo,
las amistades o el ocio.
Esto ocurre por los **prejuicios**
o el miedo a las consecuencias negativas.

El problema de no ser visible,
es decir, de no mostrarse como una es
puede tener consecuencias.
Significa no poder ejercer derechos
o vivir con miedo o inseguridad.
Tener derechos no es suficiente
si no se pueden ejercer.

La visibilidad lésbica no es solo responsabilidad
de las personas **LGTBIQ+**.
Toda la sociedad debe respetar la diversidad
y mostrar apoyo a todas las personas.

El objetivo es conseguir una sociedad
abierta, respetuosa y sin miedo.
Por eso es importante luchar contra
la **lesbofobia**, la discriminación y la violencia.

Todas las lesbianas deben poder
vivir con igualdad: las jóvenes, las mayores,
las migrantes, con capacidades diversas,
o en situaciones de **vulnerabilidad**.

Hoy queremos apoyar a todas las lesbianas.
A las que lo dicen abiertamente.
Y a las que no.



berdindu

LGTBI EUSKAL ZERBITZUA



ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Invitamos a toda la sociedad vasca personas, asociaciones, colectivos, instituciones y organismos, a trabajar para que ninguna lesbiana crea que ser visible no merece la pena.

Lesbiana: Mujer homosexual, que siente atracción sexual, física y sentimental hacia las mujeres.

Prejuicio: es una idea que se tiene sobre una persona o sobre un tema antes de conocerlo.

LGTBIQ+: son las siglas de Lesbianas, Gays, Trans, Bisexuales, Intersexuales, Queer y otros (+).

Lesbofobia: rechazo, discriminación o incluso odio, hacia las mujeres lesbianas.

Vulnerabilidad: situación en la que la persona tiene más dificultades en la vida (económicas, de salud, familiares, etc.) y que necesita de más apoyo y ayuda.