

## DECLARACIÓN INSTITUCIONAL

### Día Internacional de la Despatologización Trans 2025

---

Hoy, 18 de octubre, celebramos un año más el Día Internacional por la Despatologización de las Personas Trans. Una fecha para recordar que, hasta hace no tanto, las personas trans fueron consideradas “personas enfermas”, lo que generó sufrimiento, discriminación y obstáculos para poder vivir en libertad. Durante décadas, la Medicina y los informes médicos tuvieron un papel determinante en sus vidas porque ser trans estaba clasificado como una patología de salud mental.

La actualización de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) por parte de la Organización Mundial de la Salud en 2019 supuso un cambio histórico, eliminando la categorización de la “incongruencia de género” como trastorno mental y reconociéndola en el ámbito de la salud sexual y reproductiva. Este paso marcó un avance fundamental hacia el respeto a la diversidad de género y la dignidad de las personas trans.

En los últimos años también se han logrado avances importantes en el plano legal y social, como la aprobación de la ley 4/2023 para la igualdad real y efectiva de las personas trans y la garantía de los derechos de las personas LGTBQ+, así como la Ley 4/2024 de 15 de febrero de no discriminación por motivos de identidad de género en el País Vasco. Estas normativas han reforzado el principio de no patologización y han dado pasos firmes en el reconocimiento de los derechos de las personas trans.

Sin embargo, aún hoy seguimos viendo cómo resurgen discursos de odio y movimientos contrarios a la igualdad que ponen en cuestión estos logros y tratan de revertir los avances conseguidos. La transfobia, la discriminación y la violencia siguen presentes en nuestra sociedad, afectando a la vida cotidiana de muchas personas trans.

Por todo ello, desde el Servicio Público Berdindu queremos hacer un llamamiento claro y firme: debemos seguir construyendo, entre todas las personas, una sociedad libre de discriminación, donde el respeto y la igualdad sean principios irrenunciables. Una sociedad en la que los discursos de odio no tengan cabida y donde las personas trans, al igual que el resto de la sociedad, puedan vivir plenamente de acuerdo con su identidad, con dignidad, seguridad y libertad.

El Día Internacional por la Despatologización de las Personas Trans no es solo una conmemoración: es también un recordatorio de que la lucha por la igualdad y la justicia continúa, y de que ninguna persona debe ser señalada, cuestionada ni limitada por ser quien es.

## 18 de octubre

### Declaración por el Día Internacional de la Despatologización Trans 2025

---



Hoy, 18 de octubre, celebramos  
el Día de la **Despatologización**  
de las Personas Trans.  
Personas trans es otra forma de decir  
personas transexuales.

**Despatologizar:** dejar de  
considerar como enfermedad o  
trastorno mental las  
características, comportamientos o  
identidades con las que cada  
persona se identifica.

En este día recordamos que, hasta hace poco,  
se creía que las personas trans estaban enfermas.  
La Medicina les clasificaba en los informes médicos  
como personas con problemas de salud mental.

Este hecho generó sufrimiento, discriminación  
y muchas dificultades para que las personas trans  
pudieran vivir en libertad.

En el año 2019 la Organización Mundial de la Salud  
cambio la Clasificación Internacional de Enfermedades  
y dejó de considerar que las personas trans  
tienen un trastorno mental.

Reconocieron que las necesidades y circunstancias  
de las personas trans están relacionadas  
con la salud sexual y reproductiva,  
no con una enfermedad mental.  
Este fue un paso muy importante para el respeto  
y la dignidad de estas personas.

En los últimos años también se han creado  
leyes que ayudan a reconocer los derechos  
de las personas trans.  
Estas leyes son:



berdindu

LGTBI EUSKAL ZERBITZUA



ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

- Ley 4/2023 para la igualdad real y efectiva de las personas trans y la garantía de los derechos de las personas **LGTBIQ+**.
- Ley 4/2024 de no discriminación por motivos de **identidad de género** en el País Vasco.

Sin embargo, hoy en día vuelven a aparecer grupos que están en contra de la igualdad y mensajes de odio hacia el colectivo de personas trans. Esto puede hacer que la sociedad de un paso atrás en los avances que hemos conseguido hasta ahora.

La **transfobia**, la discriminación y la violencia están presentes en nuestra sociedad y afectan de forma negativa a la vida diaria de las personas trans.

Por todo ello, desde Berdindu pedimos la colaboración de todas las personas para seguir construyendo una sociedad basada en el respeto, la igualdad y la libre de discriminación.

Una sociedad en la que no haya discursos de odio y las personas trans puedan vivir con dignidad, seguridad y libertad.

El Día de la Despatologización de las Personas Trans no es solo una celebración. También es un día para recordar que debemos seguir luchando por la igualdad, la justicia y para que a ninguna persona la señalen, la cuestionen o limiten por ser quien es.

**LGTBIQ+**: son las siglas de Lesbianas, Gays, Transexuales, Bisexuales, Intersexuales, Queer.

**Identidad de género**: es como se identifica una persona, sin importar sus genitales. Por ejemplo, si tiene vulva o pene. Hay personas que se sienten mujeres, aunque nacieron con cuerpo de hombre y viceversa, o personas que no se sienten ni hombres ni mujeres.

**Transfobia**: odio, miedo y rechazo injustificado hacia las personas trans.